

KARELIATRI  
TRIPATHON



6 ИЮЛЯ 2024

**KARELIATRI SWIM / LADY  
MEN / KIDS / SCANDI**

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

## Добро пожаловать на фестиваль спорта KareliaTri-2024!

Уже в третий раз в самом сердце карельской столицы собираются атлеты из разных уголков России и зарубежья. Каждый год в первые выходные июля Петрозаводск наполняется особой атмосферой праздника и адреналина. И теперь вы тоже часть этого большого и яркого события!

- ⇒ 2000 любителей спорта
- ⇒ 125+ городов
- ⇒ 10 дисциплин
- ⇒ 2 дня адреналина и ярких эмоций
- ⇒ 1 цель – дойти до финиша

Пусть эти два дня принесут множество положительных эмоций и удовольствие от каждого мгновения!

Мы безмерно благодарим КАЖДОГО партнера, волонтера и члена команды за тот бесценный вклад, что вы вносите в создание KareliaTri – старта, у которого есть душа!



РЕКОМЕНДУЕМ

≡ ПОСЕТИТЬ ≡

интересные

объекты, реализованные  
строительной компанией



РАЙОН  
Древицка

линейный комплекс  
"КАСКАД"



РАЙОН  
Центр

ВОКЗАЛ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ  
ВОКЗАЛ

МУЗЕЙ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ  
КАРЕЛИИ

ГУБЕРНАТОРСКИЙ  
ПАРК

АКВАТИКА x ДОМ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Дом физкультур  
1965

АКВАТИКА

МУЗЕЙ КНИЖИ

РЕСТОРАН ЖОКИ

ЖОКИ

Красноармейская улица

проспект Ленина

улица Кирова

улица Куйбышева

улица Тушканская

## МАРШРУТЫ

Маршруты всех дисциплин KareliaTri нанесены на карты 2ГИС. Просто введите в поиске на сайте [www.2gis.ru](http://www.2gis.ru) или в приложении 2ГИС слово KareliaTri. Очень удобно!

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Хронометраж соревнований осуществляет сервис О-Тайм на следующих дисциплинах:

- KareliaTri Triathlon 113,
- KareliaTri Triathlon Olympic,
- KareliaTri 1/2 Swim Mile,
- KareliaTri 1 Swim Mile,
- KareliaTri 2 Swim Mile,
- KareliaTri Lady,
- KareliaTri Men,
- KareliaTri Kids 1000м

На дистанциях KareliaTri Kids 500м и KareliaTri Scandi хронометраж не осуществляется.

Результаты можно отслеживать в режиме реального времени на сайте О-Тайм – [www.reg.o-time.ru](http://www.reg.o-time.ru). После финиша каждый участник не только увидит свой официальный результат, но и сможет скачать фирменный диплом финишера.

## ФОТОГРАФИИ

Оба дня на дистанции работают профессиональные фотографы сервиса Mysport.photo. Классные фото на память можно будет приобрести на [сайте](#).



Добавь друзей в 2ГИС

# Пусть твой забег увидят друзья!



го!



9  
км/ч



го!



**EXEED**  
BORN FOR MORE

**НОВЫЙ EXEED TXL**  
ВДОХНОВЛЕН СТРЕМЛЕНИЯМИ



**EXEED ЦЕНТР К-МОТОРС**  
ПЕТРОЗАВОДСК, ЛЕСНОЙ ПР. 55  
Т. 8 8142 220 110  
KM-EXEED.RU

Реклама. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей.  
Подробности у официального дилера EXEED К-Моторс в г. Петрозаводск, Лесной пр. 55 и на сайте [km-exeed.ru](http://km-exeed.ru)

## ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

### 5 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

16:00	21:00	Выдача стартовых пакетов для участников ВСЕХ дисциплин Работа зоны EXPO	Отель Cosmos Petrozavodsk, ул.Куйбышева 26, зал Каллисто (0 этаж, вход со стороны озера)
-------	-------	--	--

### 6 ИЮЛЯ, СУББОТА

07:30	08:00	Выдача стартовых пакетов для участников заплывов KareliaTri Swim	Набережная Онежского озера в створе пр.Ленина (возле финишного створа)
07:30	13:00	Камера хранения	
08:00		Торжественное открытие первого дня	Набережная Онежского озера в створе пр.Ленина
08:15		Старты участников заплывов KareliaTri Swim	
08:30	10:30	Выдача стартовых пакетов для участников дисциплин Lady, Men, Kids, Scandi	Набережная Онежского озера в створе пр.Ленина (возле финишного створа)
09:00	13:00	Работа зоны EXPO	
	10:45	Разминка для детей	
11:00		Старты детских забегов KareliaTri Kids	Набережная Онежского озера в створе пр.Ленина
11:30		Старты дисциплин Lady, Men, Scandi	
12:30		Церемония награждения KareliaTri Swim, Lady, Men	

# СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

# RLINE SPORT NUTRITION

## ВЫБОР ЧЕМПИОНОВ

# 20%

ПРОМОКОД «ТРИАТЛОН»

Промокод применим  
только на сайте [rlinesport.ru](http://rlinesport.ru)



## ЗАПЛЫВЫ KARELIATRI SWIM

KareliaTri Swim представляет собой соревнования по плаванию среди любителей на 3 дистанциях:

- KareliaTri Swim 1/2 Mile - 926 м,
- KareliaTri Swim Mile - 1852 м,
- KareliaTri Swim Double Mile - 3704 м.

## ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Для получения стартового пакета и допуска к старту необходимо предоставить документы:

- Удостоверение личности (паспорт).
- Медицинская справка с заключением о том, что спортсмен допущен к соревнованиям по плаванию на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть.

Например, для заплыва Swim Mile (1852м) должно быть указано: плавание на 2000м.

На справке должна быть указана дата выдачи (срок действительности – 6 месяцев со дня получения, если в ней не указано иное), а также стоять печать медицинского учреждения, подпись и личная печать врача.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМИМО ОРИГИНАЛА СПРАВКИ ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЕЕ КОПИЮ, ЕСЛИ СПРАВКА ВАМ НУЖНА В БУДУЩЕМ. Копию сверяем с оригиналом, забираем копию, и вы забираете оригинал справки.

- Страховой полис (с включенными рисками «плавание» и минимальным покрытием в 100 тыс. рублей).
- Доверенность в бумажном виде на случай получения стартового пакета третьим лицом (в свободной форме, с указанием паспортных данных участника и доверенного лица).
- Расписка об ответственности (подписывается на месте).

**Пожалуйста, позаботьтесь о подготовке всех документов заранее. На самом старте возможности оформить справку и страховку НЕ будет!**

**Без указанных выше документов, к сожалению, вы НЕ будете допущены до старта!**

## В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА ВХОДИТ:

- чип хронометража (на время мероприятия)
- браслет участника
- плавательная шапочка
- сетка для мокрых вещей

Каждый финишер получит памятную медаль и фирменную футболку.



Компания MAD WAVE много лет работает над созданием линейки товаров для триатлона, swimрана и плавания на открытой воде в сотрудничестве с профессиональными спортсменами. Выберите неопреновые костюмы, гоночные трисьюты и почувствуйте скорость и технологичность на стартах.

**ГИДРОКОСТЮМ  
WAHOO**



**ГИДРОКОСТЮМ  
ELECTRA**



**ТРИСЬЮТ  
RIVAL MEN**

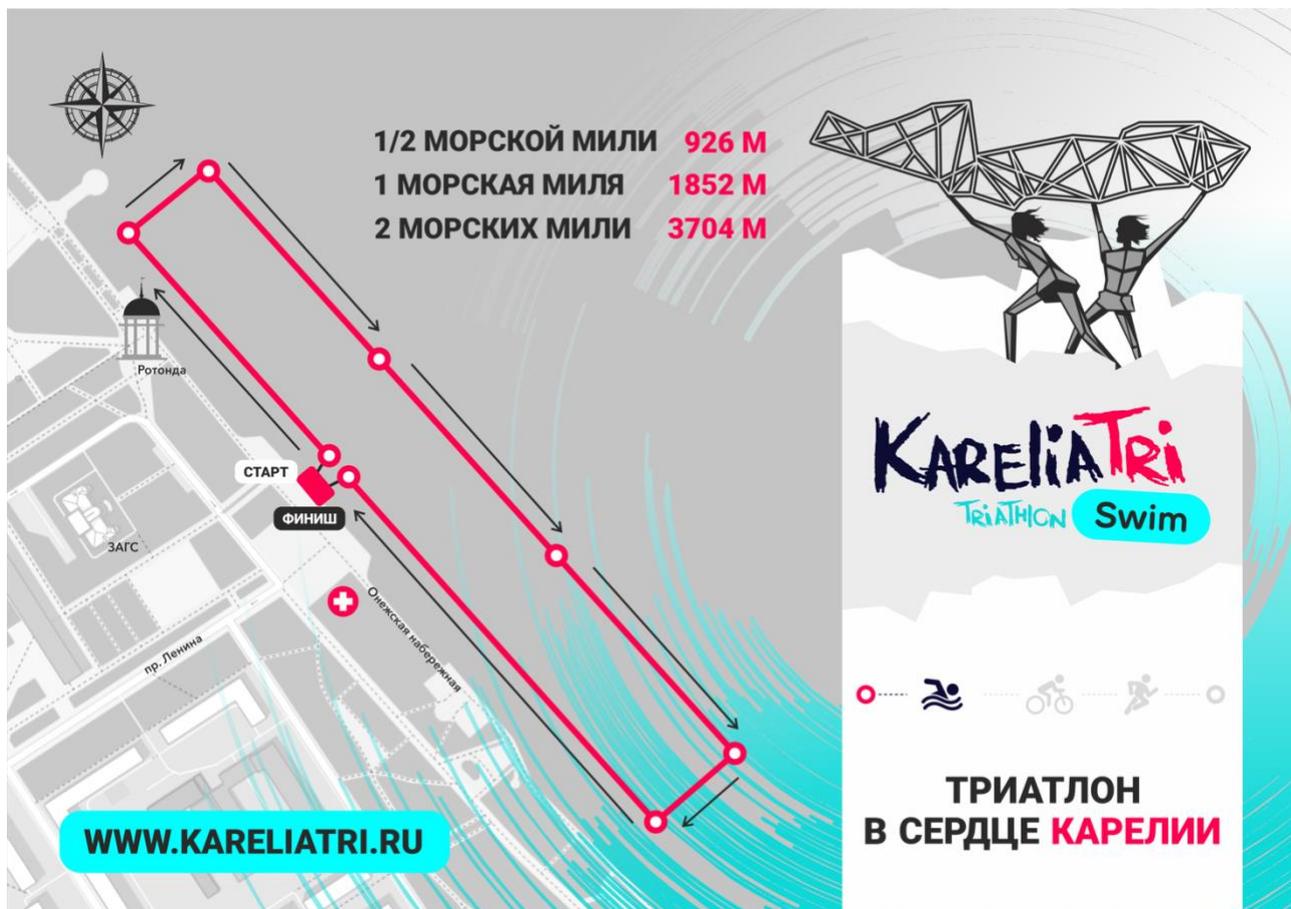


**ТРИСЬЮТ  
RIVAL LADY**



**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА MADWAVE.RU**

## МАРШРУТ



Участники плывут по часовой стрелке, оставляя первый буй по левую руку, а остальные буи – по правую руку.

Прямо перед стартом судьями будет проведен брифинг для пловцов с разъяснениями по цвету буюв, на которые должны ориентироваться участники каждой дистанции.

### ВАЖНО!

Если вы стартуете в первый раз, встаньте в последние ряды стартующих, там будет меньше людей, тем самым вас никто не будет задевать.

Если вы почувствовали себя плохо, закружилась голова, схватило/сбилося дыхание, необходимо поднять руку для вызова спасателей.

Если вы захлебнулись, поднимите руку вверх, подав сигнал спасателям. Пока до вас добираются, постарайтесь откашляться. Если состояние пришло в порядок и помощь вам не нужна, при этом вы не продвигались вперед по дистанции с помощью спасателя, можно продолжить гонку дальше.

Если вас притопили или ударили — постарайтесь сохранить спокойствие и оценить ситуацию. Если уверенность не вернулась, поднимите руку, к вам подойдет лодка со спасателями.

Если поднялась волна, начался шторм, пошел сильный дождь, гроза — оцените ситуацию. Если уверены, что можете продолжить, и организаторы не отменяют заплыв, продолжайте заплыв.

В случае если организаторы остановят гонку, к вам подплывет спасатель и эвакуирует на берег. Спасатели и сапбордисты будут сигнализировать свистком и руками о прекращении гонки. Постарайтесь не паниковать. Если есть силы, плывите к берегу.

Если слетели очки и они остались у вас, перевернитесь на спину. Используя только работу ног, наденьте очки и продолжайте плавание.

Если слетела шапочка, продолжайте плыть без нее. Потеря шапочки во время старта не считается нарушением.

### ЛИМИТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- KareliaTri Swim 1/2 Mile - 35 мин.,
- KareliaTri Swim Mile - 1 час 10 мин.,
- KareliaTri Swim Double Mile - 2 часа 15 мин.

LE **Quinte** DIETRO

# ПОЗДНИЕ ЗАВТРАКИ

каждые выходные с 11:00 до 16:00

25-33-00  
Карла Маркса,12

## **ЗАБЕГИ KARELIATRI LADY, MEN**

KareliaTri Lady и KareliaTri Men представляют собой любительские соревнования по бегу на дистанции в 5 км среди женщин и мужчин, соответственно.

Слоган этих дисциплин: RUN // FUN // DONE\*  
Яркие образы приветствуются!

*\*перевод с англ. «бежим, веселимся, готово!»*

## **ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

Для получения стартового пакета и допуска к старту необходимо предоставить документы:

- Удостоверение личности (паспорт).
- Заключение о том, что спортсмен допущен к соревнованиям по виду спорта «бег» на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Например, бег на 5 км (или больше).

На справке должна быть указана дата выдачи (срок действительности – 6 месяцев со дня получения, если в ней не указано иное), а также стоять печать медицинского учреждения, подпись и личная печать врача.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМИМО ОРИГИНАЛА СПРАВКИ ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЕЕ КОПИЮ, ЕСЛИ СПРАВКА ВАМ НУЖНА В БУДУЩЕМ. Копию сверяем с оригиналом, забираем копию, и вы забираете оригинал справки.

- Доверенность в бумажном виде на случай получения стартового пакета третьим лицом (в свободной форме, с указанием паспортных данных участника и доверенного лица).
- Расписка об ответственности (подписывается на месте).

**Пожалуйста, позаботьтесь о подготовке всех документов заранее. На самом старте возможности оформить справку НЕ будет!**

**Без указанных выше документов, к сожалению, вы НЕ будете допущены до старта!**

## **В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА ВХОДИТ:**

- стартовый номер (чип хронометража в номере)
- браслет участника
- фирменная футболка

ЛИМИТ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – 1 час.  
Каждый финишер получит памятную медаль.

МАРШРУТ

### ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ 5 КМ

ОТЕЛЬ Cosmos Petrozavodsk  
Транзитная зона  
пр. Ленина  
Онежская набережная  
Ул. Пушкинская  
пр. К. Маркса  
Музыкальный театр РК

СТАРТ  
ФИНИШ

медпункт  
разворот

**WWW.KARELIATRI.RU**

**KARELIA Tri**  
TRIATHLON Lady

ТРИАТЛОН В СЕРДЦЕ КАРЕЛИИ

### МУЖСКОЙ ЗАБЕГ 5 КМ

ОТЕЛЬ Cosmos Petrozavodsk  
Транзитная зона  
пр. Ленина  
Онежская набережная  
Ул. Пушкинская  
пр. К. Маркса  
Музыкальный театр РК

СТАРТ  
ФИНИШ

медпункт  
разворот

**WWW.KARELIATRI.RU**

**KARELIA Tri**  
TRIATHLON Men

ТРИАТЛОН В СЕРДЦЕ КАРЕЛИИ

## ДЕТСКИЕ ЗАБЕГИ KARELIATRI KIDS

KareliaTri Kids представляет собой забеги для юных спортсменов, без временных лимитов:

- Дети 0-6 лет - дистанция 500м.
- Дети 7-15 лет - дистанция 1000м.

## ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Для получения стартового пакета и допуска к старту необходимо предоставить документы:

- Свидетельство о рождении ребенка или его копия.
- Медицинская справка с заключением о том, что юный спортсмен допущен к занятиям и/или соревнованиям по бегу, либо имеет основную группу здоровья.

На справке должна быть указана дата выдачи (срок действительности – 6 месяцев со дня получения, если в ней не указано иное), а также стоять печать медицинского учреждения, подпись и личная печать врача.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМИМО ОРИГИНАЛА СПРАВКИ ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЕЕ КОПИЮ, ЕСЛИ СПРАВКА ВАМ НУЖНА В БУДУЩЕМ.

- Разрешение от родителя (законного представителя), подписывается на месте.

Без указанных выше документов, к сожалению, вы НЕ будете допущены до старта!



Тел. +7(921)451-17-70

Группа VK: @fermerkarelii

## В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА ВХОДИТ:

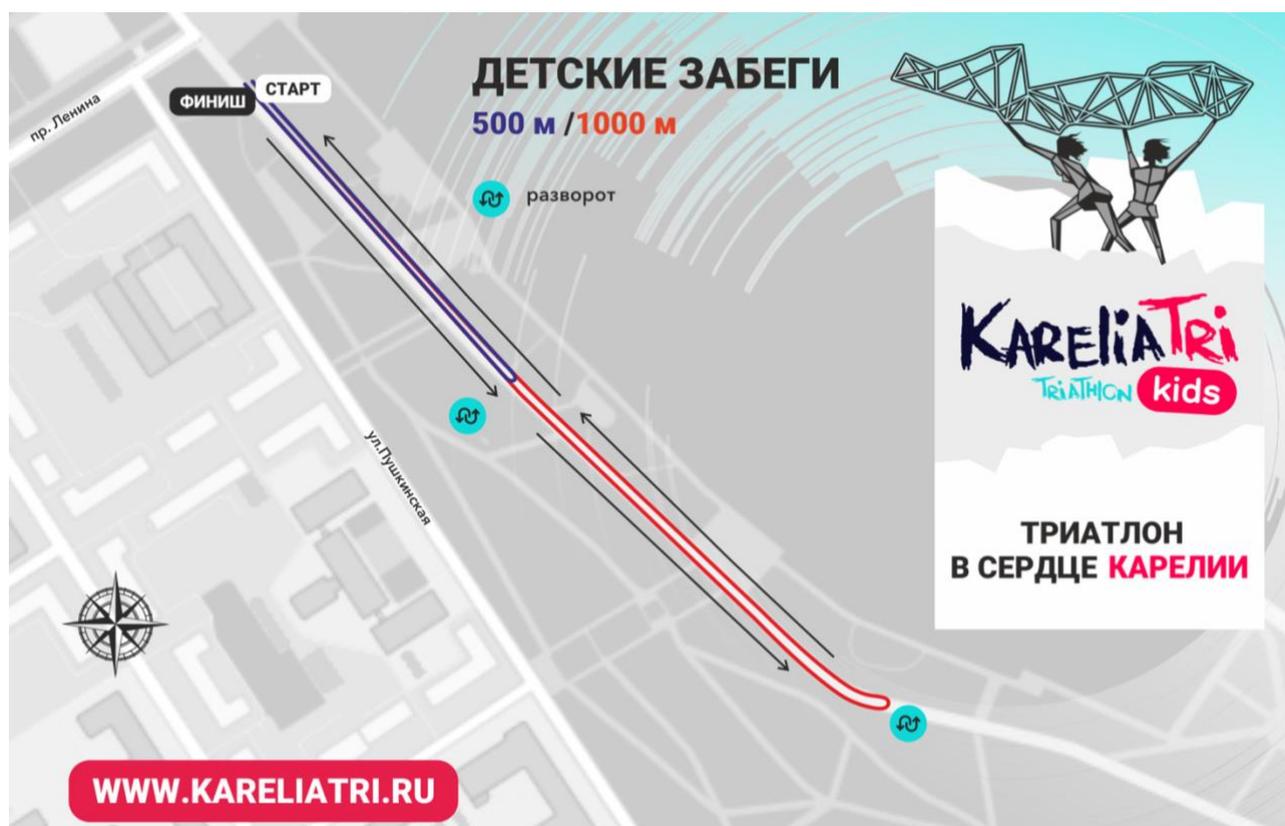
- стартовый номер (чип хронометража в номере – для 1000м)
- фирменная футболка

Каждый финишер получит памятную медаль.

Хронометраж осуществляется только на забеге 1000м, результаты прохождения дистанции можно посмотреть на сайте О-Тайм – [www.reg.o-time.ru](http://www.reg.o-time.ru).

Награждения призовых мест в детских забегах – нет, потому что каждый юный участник KareliaTri Kids – победитель!

## МАРШРУТ



## СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА KARELIATRI SCANDI

KareliaTri Scandi представляет собой соревнования по скандинавской ходьбе на дистанции 5 км. Без лимита времени на прохождение.

### ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Для получения стартового пакета и допуска к старту необходимо предоставить документы:

- Удостоверение личности (паспорт).
- Медицинская справка с заключением о том, что спортсмен допущен к занятиям и/или соревнованиям по скандинавской ходьбе или бегу.

На справке должна быть указана дата выдачи (срок действительности – 6 месяцев со дня получения, если в ней не указано иное), а также стоять печать медицинского учреждения, подпись и личная печать врача.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМИМО ОРИГИНАЛА СПРАВКИ ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЕЕ КОПИЮ, ЕСЛИ СПРАВКА ВАМ НУЖНА В БУДУЩЕМ.

- Доверенность в бумажном виде на случай получения стартового пакета третьим лицом (в свободной форме, с указанием паспортных данных участника и доверенного лица).

Без указанных выше документов, к сожалению, вы НЕ будете допущены до старта!

**В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА ВХОДИТ:** стартовый номер.

Каждый финишер получит памятную медаль.

### МАРШРУТ



## ПОСЛЕ ФИНИША

Каждый участник, завершивший гонку, получает медаль финишера KareliaTri-2024. Участникам заплывов после финиша также необходимо подойти в зону рядом с финишным створом и получить фирменную футболку финишера. Футболки финишера выдаются только при предъявлении браслета участника! После завершения соревновательного дня и окончания работы зоны EXPO получить футболку будет невозможно.

## ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

В дисциплинах KareliaTri ½ Swim Mile, Swim Mile, Double Swim Mile, Lady и Men награждаются 3 призовых места в абсолютном зачете (мужчины и женщины).

## НАХОДКИ И ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться в камере хранения до окончания времени ее работы.

Если вы обнаружили пропажу на следующий день и позднее, обращайтесь через форму «Задайте свой вопрос» на сайте [www.kareliatri.ru](http://www.kareliatri.ru).

*На протяжении всего рядом с вами будут наши драгоценные волонтеры, к которым всегда можно обратиться за помощью. Мы искренне благодарим каждого из них за огромную помощь, которую они оказывают безвозмездно, делая наш старт качественным, душевным и запоминающимся!*



**ДЕНТАПЛЮС**  
Стоматология

**ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ  
ПОД КОНТРОЛЕМ!**

☎ 8 (8142) 45-45-45

**СЕТЬ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ  
КЛИНИК**

-  Лечение зубов под микроскопом
-  Имплантация зубов
-  Лечение зубов под наркозом
-  Детский прием с адаптацией
-  Исправление прикуса (брекеты, элайнеры)
-  Профгигиена, отбеливание

Хочу узнать подробнее!



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
КОМАНДА ВРАЧЕЙ**

**СОВРЕМЕННЫЕ  
МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ**

**ИННОВАЦИОННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ**

**КОМПЛЕКСНЫЙ  
ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ**

Запишитесь на прием по телефону:

☎ 8 (8142) 45-45-45

📍 Ригачина, 7 / Интернационалистов, 13  
Древлянка, 18

🌐 denta.plus1  
🌐 denta-plus.org

Лиц.: Л041-01175-10 / 00370401 от 05.07.2018 / Л041-01175-10 / 00300582 от 21.08.2015 / Л041-01175-10 / 00292192 от 14.04.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПАРТНЕРЫ KARELIATRI-2024

